



MINICAM24

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Реабилитационная роботизированная перчатка Rehab Glove Blue, левая М



MINICAM24

Надевание перчатки



После надевания перчатки, запустите основное устройство, чтобы начать тренировку.

Использование

1. Надевание тренировочных перчаток:

- Постарайтесь полностью выпрямить пальцы до упора в перчатке.
- Застегните липучку на запястье как можно плотнее, чтобы избежать ослабления во время тренировки.
- Толстые ремни фиксируйте в области большого пальца, а тонкие ремни используйте для фиксации остальных пальцев.
- Если один из пальцев свободен или перчатка легко слетает, используйте тонкие ремни для дополнительной фиксации.

2. Подключение к хосту:

- Поверните разъем перчатки и вкрутите его в разъем на левой стороне хоста.

3

Введение

Подготовка

Целью данного руководства пользователя является предоставление пользователям базовой информации об устройстве и помощь пользователям в быстром и точном использовании продукта. Данное руководство описывает все функции, используемые пользователем.

Знакомство с устройством



Нажмите эту кнопку, чтобы уменьшить силу /увеличить силу [уровни от 1 до 9].



Нажмите эту кнопку для переключения режима тренировки [пассивный режим, зеркальный режим, противодействующий режим].



Кнопка питания: нажмите и удерживайте 3 секунды, чтобы включить устройство; нажмите один раз, чтобы выключить.



Иконка пассивного режима.



Иконка зеркального режима.



Иконка противодействующего режима.

2

- Убедитесь, что разъем надежно закреплен. Хост работает за счет подачи воздуха, поэтому разъем довольно тугой и не вставляется напрямую.

3. Надевание зеркальной перчатки:

- Зеркальная перчатка надевается на здоровую руку.
- Зеркальная перчатка доступна только для моделей, оснащенных функцией зеркальной тренировки. Если такая модель не была приобретена, зеркальная перчатка отсутствует.

Функции

1. Включение питания:

- Нажмите кнопку включения, чтобы запустить устройство.
- Для моделей с подключением к сети сначала вставьте вилку в розетку, затем включите устройство.

2. Пассивная тренировка:

- После включения устройства оно автоматически переходит в режим пассивной тренировки.
- Первая иконка слева на хосте загорается, перчатки начинают пассивно сжиматься и разжиматься.
- Нажмите третью кнопку справа на хосте для регулировки силы (1-9 уровней). Чем выше уровень, тем сильнее усилие и длительнее время работы.

3. Зеркальная тренировка:

- В режиме включения нажмите первую кнопку справа на хосте (кнопка переключения режима).
- Загорится вторая иконка слева, и перчатки начнут постоянно разжиматься. Это означает, что зеркальный режим включен.
- Нажмите и удерживайте кнопку на ладони зеркальной перчатки, чтобы перчатка для тренировки сжалась в кулак. Отпустите кнопку, чтобы тренировочная перчатка разжалась. Повторение этих действий — процесс зеркальной тренировки.

4. Противодействующая тренировка:

4

- Включите устройство и дважды нажмите первую кнопку справа на хосте (кнопка переключения режима).
- Загорится третья иконка слева, указывая на включение противодействующего режима.
- Для выполнения тренировки:
 - Когда перчатка сжимается, вы должны разогнуть пальцы.
 - Когда перчатка разжимается, вы должны сжать кулак, преодолевая усилие перчатки.
- Этот режим используется на поздних этапах реабилитации.

5. Тренировка разделения пальцев:

- Поверните клапан на задней стороне перчатки, чтобы закрыть воздушный канал пальца (горизонтальное положение) или открыть его (вертикальное положение).
- **Примечание:** Максимальное время закрытия воздушного канала — не более 5 минут за один раз.
- Эта функция доступна только в моделях с возможностью разделения пальцев.

Примечание

- Отверстия для вентиляции и теплоотвода хоста расположены снизу, поэтому устройство должно быть чистым и хорошо проветриваемым.
- Не размещайте хост на кровати или полу.
- Повреждения из-за неправильного использования не покрываются гарантией.

Показания и противопоказания

Показания

1. Дисфункция верхних конечностей (рук), вызванная заболеваниями нервной системы, такими как повреждение центральной нервной системы, периферических нервов, сдавление нервов и др.

5

2. Дисфункция верхних конечностей и рук, вызванная заболеваниями скелетных мышц.
3. Нарушение функции рук, вызванное опухолями.
4. Дисфункция верхних конечностей и рук вследствие травм (например, ссадины, размоложения, порезы, ожоги, травмы от растяжения и т.д.).
5. Отёк после травмы верхней конечности, включая нарушение артериального и венозного кровообращения, а также лимфатического оттока до и после операции.
6. Дисфункция рук, вызванная контрактурами и гиперплазией рубцовой ткани.

Противопоказания

1. Незажившие послеоперационные раны.
2. Повреждения мягких тканей.
3. Локальные кожные инфекции.
4. Травматические гематомы.
5. Переломы и задержка их заживления.
6. Переломы суставов и другие невыявленные случаи.
7. Ранний этап фиксации перелома и сращения сухожилий.
8. Остеопороз.
9. Опухоли костей.
10. Оссифицирующий миозит.
11. Склонность к кровотечениям и заболевания, сопровождающиеся кровотечениями.
12. Артериовенозные обструктивные поражения.
13. Люди с нарушением чувствительности.
14. Пациенты, которым врач категорически запретил реабилитационные тренировки.

6

Ответы на вопросы

Вопрос: Сколько времени потребуется, чтобы увидеть эффект?

Ответ: После инсульта процесс восстановления пластичности мозга длительный и не дает мгновенных результатов. Улучшения происходят постепенно через терапию движений (РТ). Условия пациента, курс лечения и эффективность реабилитации могут сильно различаться. Обычно восстановление функции руки идет медленнее, чем других частей тела, поэтому в процессе реабилитации необходимы как пассивные, так и активные упражнения. Их сочетание обеспечивает наилучший эффект.

Вопрос: Как использовать реабилитационный тренажер для восстановления функции руки?

Ответ: Рекомендуется подбирать подходящее количество тренировок и методы в зависимости от вашей ситуации. Обычно устройство можно использовать 2–4 раза в день по 20 минут. Не следует превышать это время. Если на следующий день после тренировки вы ощущаете боль или усталость в руке, нужно сократить количество тренировок.

Меры предосторожности

1. Перед тренировкой убедитесь, что рука для тренировки не жесткая. Если рука жесткая, проведите ручной массаж, теплый компресс и гибкую разминку, чтобы смягчить мышцы. Тренировку можно начинать только после подготовки.
2. Не используйте устройство в одиночку для людей в бессознательном состоянии или для маленьких детей.
3. Людям с растяжениями, травмами, неизвестными повреждениями костей, тяжелым остеопорозом, а также тем, кому требуется фиксация после лечения перелома, не следует использовать устройство без консультации с профессионалом.
4. Время одной тренировки не должно превышать 20 минут. Перед повторным использованием устройству нужно дать полностью остыть, выдержав не менее 30 минут.

Уход и обслуживание

1. **Перчатки не рекомендуется стирать.** Протрите их мягкой тканью, смоченной в воде или нейтральном моющем средстве, а затем тщательно отожмите ткань. При необходимости можно использовать ткань с небольшим количеством

7

спирта для дезинфекции. Перед использованием дождитесь полного высыхания.

2. **Не используйте адаптер питания, не входящий в комплект устройства.** Держите штекер питания сухим, избегайте попадания воды. Не допускайте использование устройства бессознательными людьми и детьми.

Хранение и транспортировка

1. **Транспортировка:** Этот продукт не должен транспортироваться вместе с коррозионными веществами. Избегайте сильного давления при перевозке, а также прямого солнечного света, дождя и снега.
2. **Хранение:** Упакованный продукт должен храниться в хорошо проветриваемом и чистом помещении, без сильного давления, вдали от источников огня и прямого солнечного света. Нельзя хранить вместе с коррозионными веществами.

Комплектация

Корпус – 1 шт;
Тренировочная перчатка – 1 шт;
Зеркальная перчатка – 1 шт;
Зарядка – 1 шт;
Руководство – 1 шт;

Если у вас остались вопросы, свяжитесь с нашим отделом технической поддержки. Для этого запустите приложение WhatsApp. Нажмите на значок камеры в правом верхнем углу и отсканируйте QR-код приведенный ниже камерой смартфона.



Приятного использования!

8