

# MINICAM24

## РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

### Тренажер для растяжки на шпагат Fios, 6 уровней регулировки



#### Внимание

1. Перед началом работы внимательно прочитайте инструкцию и правильно соберите тренажер.
2. Перед началом убедитесь в своем состоянии здоровья, лучше проконсультироваться с врачом и получить подтверждение, что вам можно пользоваться тренажером.
3. Если почувствовали себя плохо, немедленно прекратите тренировку и обратитесь к врачу.
4. Тренажер предназначен только для взрослых, держите его подальше от детей и домашних животных.
5. Используйте тренажер на гладкой и твердой поверхности. Для защиты пола и коврового покрытия используйте защитный слой. Держите тренажер на расстоянии не менее 0,5 м от окружающих предметов.
6. Перед началом работы проверьте все соединения и убедитесь, что винты затянуты.
7. Следите за износом деталей и своевременно заменяйте их для безопасной тренировки.
8. Тренируйтесь в соответствии с инструкцией. Если обнаружены повреждения аксессуаров или посторонний шум, тщательно проверьте тренажер перед использованием.
9. Носите подходящую спортивную одежду.
10. Тренажер предназначен только для домашнего использования, максимальная нагрузка — 100 кг.
11. Тренажер не является медицинским прибором или инструментом.
12. Если одному человеку трудно передвинуть тренажер, попросите помощь.

2

#### Примечание

##### Запрещено мыть

Используйте сухую ткань для очистки тренажера.

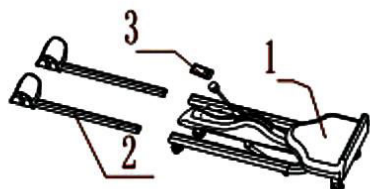
**⚠ Растворители, краски и другие материалы, влияющие на качество деталей, использовать запрещено.**

Храните тренажер в помещении. Не оставляйте его под прямыми солнечными лучами или во влажной среде, чтобы избежать повреждений.

Убедитесь, что все детали надежно зафиксированы и чисты.

Детям, пожилым людям и людям с ограниченными возможностями пользоваться тренажером запрещено.

#### Знакомство с устройством



1. Рамка тренажера – 1 шт.
2. Крепление для ног – 2 шт.
3. Счетчик – 1 шт.

3

#### Сборка



1. Поместите крепление для ног в рамку тренажера, как показано на рисунке ниже. Отрегулируйте длину ног под свой рост.
2. Разместите счетчик на место. Магнит позволит ему закрепиться на месте.

#### Настройка



##### Отсчет времени

###### Отсчет вверх:

Нажмите одновременно кнопки "минуты" и "секунды", пока на дисплее не отобразится **00:00**.

Нажмите кнопку "**старт/стоп**" для начала отсчета. Нажмите еще раз, чтобы остановить отсчет.

Когда отсчет завершится, уведомления не будет.

###### Отсчет вниз:

Нажмите одновременно кнопки "минуты" и "секунды", пока на дисплее не отобразится **00:00**.

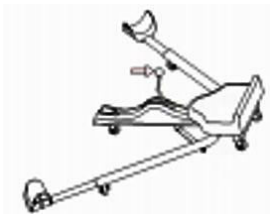
Затем установите нужное время, нажав кнопки "минуты" и "секунды".

Нажмите кнопку "**старт/стоп**" для начала обратного отсчета.

Когда время истечет, раздастся сигнал тревоги на **30 секунд**.

Для отключения сигнала нажмите любую кнопку.

4



Когда закончите, потяните за ручку, как показано стрелкой на рисунке и и сложите «крылья» в середине.



Небольшие магниты, чтобы собрать тренажер. Просто совместите их.

5

### Изображение тренажера



6

### Использование



### Уход и обслуживание

1. Используйте сухую чистую ткань для чистки тренажера.
2. Храните в сухом чистом помещении.

7

3. Запрещено использовать органические растворители.
4. Хранение внутри помещений.
5. Только для взрослых.

Если у вас остались какие-либо вопросы по использованию или гарантийному обслуживанию товара, свяжитесь с нашим отделом технической поддержки в чате WhatsApp. Для этого запустите приложение WhatsApp. Нажмите на значок камеры в правом верхнем углу и отсканируйте QR-код приведенный ниже камерой вашего смартфона.

Сервисный Центр  
Контакт WhatsApp



Приятного использования!

8