



MINICAM24

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

**Массажер для лица JADE ROLLER из
черного обсидиана**



СОДЕРЖАНИЕ

1. Введение	3
2. Использование круглого массажера	3
2.1 Глаза	3
2.2 Нос, губы, подбородок	4
2.3 Челюсть, шея	4
2.4 Лоб	4
3. Использование плоского массажера	5
3.1 Глаза	5
3.2 Виски	5
3.3 Спина	5
3.4 Ноги	6

1. Введение

Гуаша – не только сам массажер, но и название старинной массажной техники. Чем хорош массаж гуаша: он избавляет от утренней отечности; помогает усилить кровообращение и лимфоток, тем самым – усилить обмен веществ в клетках кожи и улучшить цвет лица не только за счет механического воздействия, но и за счет активации метаболизма.

Гуаша снимает напряжение, тонизирует кожу, помогает улучшить контуры лица: четче прорисовать скулы, убрать двойной подбородок и обозначить овал.

У массажа гуаша есть противопоказания, розацеа, купероз, герпес в стадии обострения, акне и точечные высыпания – проблемы, при которых массаж гуаша не показан. Нельзя делать его и при ОРВИ: состояние может ухудшиться. Никогда нельзя массировать шею в области щитовидной железы».

Массаж гуаша надо делать поверх средств и никогда – по сухой коже. Лучше выбирать масляные текстуры, по которым скребок мягко и нежно скользит. Еще один нюанс: масло должно быть косметическим: не эфирным, не растительным.

2. Использование круглого массажера

2.1 Глаза



Косметической кистью нанесите сыворотку, масло или увлажняющий крем на кожу. Используя массажер Гуа Ша водите по коже в направлении, показанном на рисунке выше. Это поможет питательным веществам проникнуть в кожу и улучшить её состояние. А также массаж с помощью массажера усиливается кровоток. Не тяните и не растягивайте кожу вокруг глаз.

2.2 Нос, губы, подбородок



Используйте массажер большего размера для работы с областью носа, губ и подбородка. Двигайтесь по направлению от носа к уху. Проработайте зону верхней и нижней губы, также двигаясь по направлению к уху. Проработайте зону нижней челюсти.

2.3 Челюсть, шея



Начните массаж с подбородка. Двигайтесь от подбородка к скулам. Верхнюю часть шеи массируйте восходящими линиями по направлению к ушам. Нижнюю часть шеи массируйте по направлению к ключицам.

2.4 Лоб

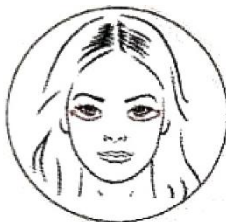


Начните движение от середины лба и двигайтесь по направлению к линии роста волос в сторону ушей, к вискам. Повторите от четырех до семи раз. Сфокусируйтесь на прямых линиях и надбровной дуге.

3. Использование плоского массажера

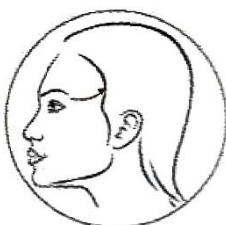
Плоский массажер можно докупить отдельно. В комплект не входит.

3.1 Глаза



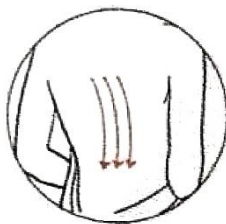
Используйте самый маленький уголок плоского массажера для массажа кожи вокруг глаз. Совершайте массирующие движения от внутреннего уголка глаз к уху, как показано на рисунке.

3.2 Виски



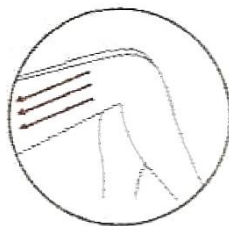
Используйте больший уголок плоского массажера для массажа висков. Начните движение от носа к уху, затем от верхней, нижней губы, подбородка. Массируйте линию нижней челюсти от подбородка к уху. Ведите массажер от края брови к вискам. Повторите массаж с другой стороны. Совершайте массирующие движения как показано на рисунке.

3.3 Спина и шея



Верхнюю часть шеи массируйте восходящими линиями по направлению к ушам. Нижнюю часть шеи массируйте по направлению к ключицам. Массаж спины начните от лопаток. Двигайтесь массажером вниз до крестца. Не массируйте по позвоночному столбу. Совершайте массирующие движения как показано на рисунке.

3.4 Ноги



Совершайте массирующие движения как показано на рисунке. Двигайте массажер от колена к бедру. Не проводите массажером по костям, это может привести к травме.

Приятного использования!

Сайт: minicam24.ru

E-mail: info@minicam24.ru

Товар в наличии в 120 городах России и Казахстана

Телефон бесплатной горячей линии: **8(800)200-85-66**