



MINICAM24

РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Тонометр автоматический HealthTech

Wrist BPM-133



СОДЕРЖАНИЕ

1. Внешний вид устройства	3
1.1 Установка батарей	3
1.2 Настройка тонометра	3
1.3 Описание функций кнопок.....	4
2. Измерение	5
2.1 Крепление манжеты на запястье	5
2.2 Проведение измерения	5
2.3 Сохранение в памяти.....	6
2.4 Прекращение измерения.....	7
3. Сообщения об ошибке и символы.....	7
3.1 Индикаторы тонометра	7
3.2 Сообщения об ошибках.....	8
3.3 Устранение неполадок	9
4. Уход и обслуживание	9
5. Технические характеристики	10
6. Меры предосторожности.....	11

1. Внешний вид устройства



1.1 Установка батарей

1. Откройте крышку батарейного отсека, сдвинув её в направлении, указанном на корпусе.
2. Вставьте 2 батареи типа AAA, соблюдая полярность.
3. Закройте отсек для батарей.

Примечание

1. Выньте батареи из тонометра, если не планируете использовать аппарат в ближайшие три месяца.
2. Если на экране отображается значок низкого заряда батарей, замените батареи на новые.
3. Данные последнего измерения сохранятся после замены батарей в тонометре.

Внимание

1. Рекомендуется использовать батареи одного типа и одного бренда.
2. Не подвергайте батареи воздействию огня, они могут взорваться.
3. Если жидкость из батарей попала в ваши глаза, промойте их большим количеством проточной воды и обратитесь к врачу.
4. Утилизируйте батареи в соответствии с местным законодательством, чтобы избежать загрязнения окружающей среды.

1.2 Настройка тонометра

После установки батарей не нажимайте никаких кнопок для включения, устройство находится в спящем режиме.

1. Выберите пользователя.

- В спящем режиме нажмите и удерживайте кнопку Настройки в течение 3 секунд, пока не начнёт мигать значок человека. Нажмите кнопку Память, чтобы переключиться между Пользователем 1 и Пользователем 2. Нажмите кнопку Настройки, чтобы подтвердить выбор.
2. **Настройка даты.**
В спящем режиме нажмите и удерживайте кнопку Настройки в течение 3 секунд, пока не начнёт мигать значок человека. Нажмите кнопку Настройки, чтобы выбрать дату. Замигают цифры, обозначающие год. Нажимайте кнопку Память, чтобы перелистнуть на следующий год. Нажатием на кнопку Настройки, чтобы переключиться на выбор месяца, дня, часа и минуты. Нажатием на кнопку Память регулируйте число.
 3. **Включение/ выключение озвучки.**
В спящем режиме нажмите и удерживайте кнопку Настройки в течение 3 секунд, пока не начнёт мигать значок человека. Нажимайте кнопку Настройки пока не засветится надпись SP ON при включенной функции и SP OFF при выключенной. Чтобы изменить функцию нажмите кнопку Память. Сохраните выбор кнопкой Настройки.
 4. **Переключение единиц измерения давления.**
В спящем режиме нажмите и удерживайте кнопку Настройки в течение 3 секунд, пока не начнёт мигать значок человека. Нажимайте кнопку Настройки пока не засветится надпись PR. Надпись PR ON означает, что давление измеряется в kPa (кПа). Надпись PR OFF означает, что давление измеряется в mmHg (мм.рт.ст.).

1.3 Описание функций кнопок

1. **Кнопка Вкл / Выкл**
В спящем режиме нажмите кнопку для запуска процесса самодиагностики.
2. **Кнопка Память**
 - Нажмите в спящем режиме, чтобы просмотреть историю измерений.
 - Чтобы удалить все записи в профиле данного пользователя, нажмите и удерживайте кнопку Память в течение 3 секунд, затем нажмите кнопку Настройки.
 - Если сохраненных измерений нет, при нажатии на кнопку Память в спящем режиме появится надпись No без озвучки.

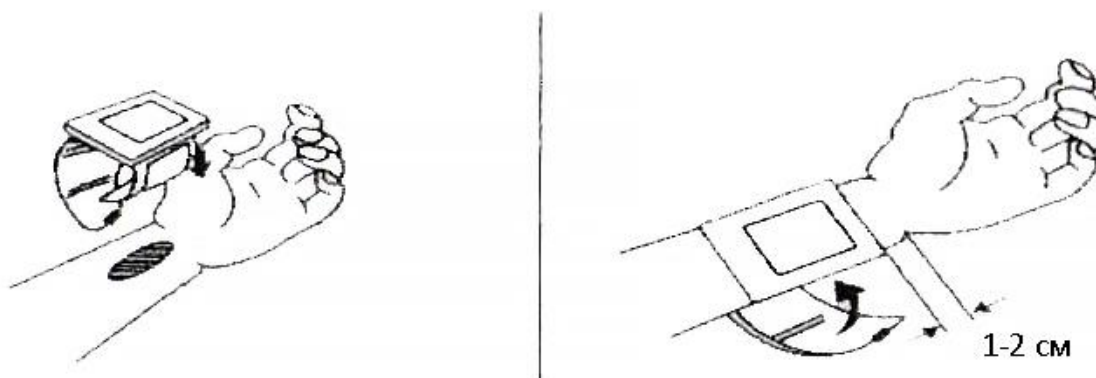
- В режиме настройки даты и времени кнопка Память используется, чтобы настроить дату.
- В режиме переключения единиц измерения кровяного давления кнопка Память переключает единицы между кПа и миллиметрами ртутного столба.

3. Кнопка Настройки.

- В спящем режиме нажмите кнопку, чтобы посмотреть время.
- В спящем режиме нажмите и удерживайте кнопку в течение 3 секунд, чтобы перейти в режим настройки времени. Короткое нажатие будет переключать форматы отображения времени на тонометре.

2. Измерение

2.1 Крепление манжеты на запястье



1. Освободите запястье от одежды. Если вы решили просто закатать рукав, убедитесь, что закатанный рукав не сдавливает руку. Сдавливание может повлиять на результаты измерений.
2. Плотнo затянeте манжету на левом запястье, отступив один или два сантиметра от ладони. Дисплей должен находиться на внутренней стороне руки.
Если вы знаете, что сердце у вас находится справа, наденьте манжету на правую руку.

2.2 Проведение измерения

Перед измерением

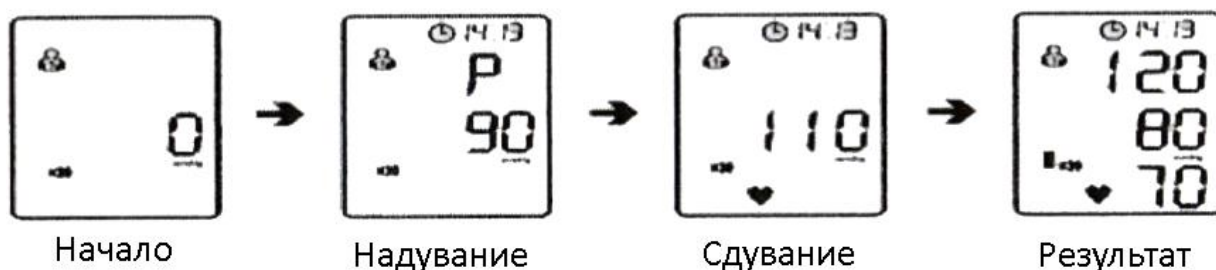
1. Сядьте на стул так, чтобы спина была прямой, а обе ступни стояли на полу.

2. Подождите пять минут, чтобы привести пульс в норму. Не курите, не пейте кофе, алкоголь или энергетические напитки. Если вы занимались физической активностью, отдохните полчаса.
3. Приложите руку ближе к сердцу, как показано на рисунке ниже. Расслабьте руку с тонометром. Вторая рука должна поддерживать нужное положение.



Измерение кровяного давления

Когда вы будете готовы, нажмите кнопку Вкл/Выкл. Устройство начнет работать автоматически. Подождите пока измерение закончится и появятся значения.



2.3 Сохранение в памяти

Данный автоматический тонометр может сохранять до девяноста записей измерения кровяного давления для каждого из двух пользователей устройства.

Просмотр результатов

1. Выберите пользователя, чьи результаты вы хотите посмотреть (см. выше).
2. Нажмите кнопку Память, будет отображено ваше последнее измерение на экране. Сначала будут показаны последние три

измерения. Нажмите кнопку Память снова, чтобы просмотреть все измерения от самого нового к самому старому.

3. Если записей будет больше девяноста девяти, устройство начнет перезаписывать новые значения поверх старых. Таким образом, 100 значение заменит 1.

Удаление сохранений

1. Удаление одного значения.

Выберите значение, которое вы хотите удалить.

Нажмите и удерживайте кнопку Настройки, пока не появится надпись DEL в правом верхнем углу. Нажмите кнопку Память для подтверждения.

2. Удаление всех значений.

Нажмите и удерживайте кнопку Память в течение 3 секунд (не отпускайте). Нажмите кнопку Настройки. Отпустите кнопки Память и Настройки одновременно, чтобы стереть

2.4 Прекращение измерения

Если возникла необходимость в том, чтобы прекратить измерение по любым причинам (например, ваше самочувствие ухудшилось), нажмите кнопку Вкл/Выкл в любой момент измерения. Тонometr спустит воздух из манжеты и прекратит измерять ваше кровяное давление.

Примечание

1. Между измерениями проводите в покое не менее пяти минут.
2. Храните тонометр в защитном чехле после измерения.
3. Храните и используйте автоматический тонометр HealthTech Wrist BPM-133 в условиях, которые рекомендованы производителем.

3. Сообщения об ошибке и символы

3.1 Индикаторы тонометра

Индикатор нерегулярного ритма сердцебиения

Если автоматический тонометр HealthTech Wrist BPM-133 обнаружит нерегулярное сердцебиение, в левом нижнем углу отобразится значок пульса.

Нерегулярным ритмом в данном случае будет считаться пульс, который изменяет свои значения меньше или больше 25% от среднего значения, измеренного тонометром.

Если на дисплее вашего тонометра появился значок пульса, обратитесь к вашему лечащему врачу.

Индикатор высокого давления

Индикатор в форме сердца появляется, когда измеренное давление превышает пороговое значение.



3.2 Сообщения об ошибках

Ошибка	Причина	Решение
Не включается	Батареи разрядились или вставлены неправильно.	Замените батареи на новые, поставьте их, соблюдая полярность
Er P	Ошибка надувания	Проверьте манжету и подключение шланга для надувания
Er 1	Воздух сдувается слишком быстро или пульс слишком слаб	Проверьте манжету и проведите измерение снова
Er 2	Помехи мешают прибору	Уберите от тонометра любые предметы, которые могут мешать работе, например, ткань, приборы и т.д.
Er 3	Не был получен нормальный результат	Наденьте манжету снова и повторите измерение давления.
Hi	Манжета надута слишком сильно	Повторите измерение давления.

3.3 Устранение неполадок

Проблема	Проверка	Причины и решения
Не включается	Проверьте напряжение батарей	
	Проверьте соблюдение полярностей	
Не надувается	Убедитесь, что шланг для воздуха надежно подключен	
	Убедитесь, что кабель цел и не сломан	
Ошибка и остановка работы	Рука сдвинулась во время измерения	
	Разговор во время измерения	
Протечка манжеты	Манжета затянута слишком слабо	
	Манжета сломана	
Пожалуйста, свяжитесь с производителем, если вы не можете самостоятельно отремонтировать ваш тонометр. Не разбирайте самостоятельно.		

4. Уход и обслуживание

1. Мойте руки после каждого измерения. Если тонометр используется несколькими людьми, мойте руки до и после измерения кровяного давления.
2. Не используйте и не храните тонометр при экстремальной температуре, влажности, пыли, под прямыми солнечными лучами.
3. В манжете находится чувствительная воздушная камера. Обращайтесь с манжетой аккуратно и не подвергайте её чрезмерному сдавливанию или натяжению, не перегибайте, не подвергайте сильной вибрации.
4. Очищайте устройство с помощью мягкой сухой ткани. Не используйте бензин, органические и другие растворители. Загрязнения на манжете могут быть удалены влажной тканью, которая смочена в воде или слабом мыльном растворе.
5. Не вскрывайте тонометр самостоятельно, это аннулирует гарантию.
6. Утилизируйте батареи и электронные компоненты в соответствии с местным законодательством.

7. Вынимайте батареи из вашего автоматического тонометра HealthTech Wrist BPM-133, если вы не планируете им пользоваться дольше трёх месяцев.

Тест на точность

Чувствительные измерительные приборы должны подвергаться проверке время от времени. Проводите проверку не реже одного раза в год.

- Берегите тонометр от воды и влаги.
- Берегите от прямых солнечных лучей.
- Берегите от экстремальной жары и холода.
- Избегайте воздействия электромагнитного излучения.
- Не вскрывайте устройство.
- Берегите от ударов.
- Берегите устройство от высокой влажности и высоты.

5. Технические характеристики

- Тип: запястный тонометр;
- Пользователь: взрослый человек;
- ЖК-дисплей;
- Метод измерений: осциллоскопия;
- Память: 99 сохранений;
- Диапазон измерений: 0–280 мм.рт.ст;
- Пульс: от 40 до 195 ударов в минуту;
- Разрешение: 1 мм.рт.ст;
- Питание: 2 AAA батареи;
- Потребление тока: 0,01 Вт;
- Автовключение через 60 секунд;
- Длина манжеты от 13,5 до 19,5 см;
- Вес: 0,118 г;
- Рабочие условия: температура от 5 °С до 40 °С, относительная влажность от 15% до 80 %, давление 70 кПа–106 кПа.
- Условия хранения: температура от -20 °С до 55 °С, относительная влажность от 10% до 93 %, давление 70 кПа–106 кПа.

6. Меры предосторожности

1. Результаты измерения кровяного давления будут отличаться утром и вечером, поэтому старайтесь делать измерение в одно и то же время суток.
2. На кровяное давление влияет множество факторов, поэтому рекомендуется проводить 2-3 измерения за раз, чтобы выбрать среднее значение.
3. Давление, замеренное дома обычно на 25-30 мм.рт.ст. ниже, чем в больнице. Данное явление вызвано явлением «гипертензия белого халата».
4. Для более точного измерения всегда надевайте манжету на одно и то же место и затягивайте ее с одной и той же силой. Держите руку ладонью вверх. Отдохните перед измерением 5-6 минут.
5. Держите тонометр на уровне сердца.
6. Не держите мобильный телефон рядом с аппаратом.
7. Не разбирайте, не ремонтируйте и не модифицируйте устройство самостоятельно – это аннулирует гарантию и может быть опасно.
8. Не подвергайте воздействию воды, тонометр не является водонепроницаемым.
9. Если манжета постоянно надута, она может пережать запястье. Нажмите кнопку Вкл/Выкл, чтобы немедленно прекратить измерение давления.

Приятного использования!

Сайт: **minicam24.ru**

E-mail: **info@minicam24.ru**

Товар в наличии в 120 городах России и Казахстана

Телефон бесплатной горячей линии: **8(800)200-85-66**